

Direction Nationale du Cameroun
B.P. 1256 Bafoussam, Cameroun ; Tél +237 694 02 14 74
E-mail : cipcre_cameroun@cipcre.org ; Site web : <http://www.cipcre.org>

FICHE TECHNIQUE : CONDUITE DES CHOUX EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Type de produit : **Itinéraire technique de production simplifié**

Mode de conduite : **Biologique**

Type de culture : **Choux**

Système de culture : **Association**

✦ **Généralités sur le chou :**

- Famille : *Brassicaceae*
- Choix de la semence : Variétés standards disponibles sur le marché local. Préférer des semences certifiées biologiques pour garantir l'absence de traitements chimiques.
- Associations possibles : Laitue, haricot vert, tagète. Ces associations aident à repousser les ravageurs et à optimiser l'utilisation des ressources du sol.



✦ **Matériel Nécessaire**

- Pour le semis :

- Compost
- Paillis (paille, feuilles sèches)
- Solution de micro-organismes (EM)

- Pour le repiquage :

- Piquets et outils de poquetage
- Arrosoir ou système d'irrigation
- Compost

- Pour l'entretien :

- Binette
- Pulvérisateur pour biopestifuges
- Biopestifuges (ex. extrait de neem, purin d'ortie)

✦ **Préparation du Germe**

1. Sol : Utiliser un sol finement travaillé, bien drainé et fertilisé avec du compost (compost traditionnel ou compost de 21 jours).

2. Semis : Semer en ligne (en espaçant les lignes de 10-15 cm) ou à la volée (répartition uniforme des graines sur la surface).

3. Arrosage et paillage :

- Arroser avec une solution de micro-organismes (par exemple, EM - micro-organismes efficaces) pour favoriser la germination et la santé des jeunes plants.
- Pailler légèrement avec de la paille ou des feuilles sèches pour maintenir l'humidité du sol.

4. Levée des semis : Retirer délicatement la paille après la levée des semis, généralement au bout de 5 jours, pour éviter de nuire aux jeunes pousses.

✦ **Préparation de l'Espace de Repiquage**

1. Travaux préparatoires :

- Défrichage : Éliminer les mauvaises herbes, pierres et autres débris.
- Labour : Ameubler le sol à une profondeur de 20-30 cm pour améliorer la structure du sol et faciliter la pénétration des racines.
- Piquetage et poquetage: Marquer les emplacements des plants (espacement de 50 cm entre les plants et de 60 cm entre les rangées) et creuser des trous de plantation.

2. Fertilisation :

- Ajouter une poignée de compost (environ 100 g) dans chaque trou de plantation.
- Mélanger le compost avec la terre du trou pour éviter le contact direct des racines avec le compost concentré.

3. Repiquage :

- Repiquer les jeunes plants de chou (âgés de 3-4 semaines) en veillant à ne pas endommager les racines.
- Arroser immédiatement après plantation pour aider les plants à s'établir.

✦ **Disposition spatiale des plantes amies :**

L	L	L	L	L	L
C	T	C	T	C	T
L	L	L	L	L	L

- T = Tagète (pour repousser les nématodes et attirer les insectes bénéfiques)
- L = Laitue (pour une utilisation optimale de l'espace et des ressources)
- C = Choux

✦ **Suivi et Entretien**

1. Binage et Amendement : Une semaine après le repiquage, biner légèrement autour des plants pour aérer le sol et ajouter une poignée de compost autour de chaque plant.

2. Buttage : Un mois après le repiquage, butter les plants en ajoutant de la terre autour de la base des tiges pour favoriser l'enracinement et prévenir la verse.

3. Pulvérisation : Pulvériser des biopestifuges (ex. extrait de neem, purin d'ortie) chaque semaine pour prévenir et traiter les infestations de ravageurs et les maladies. Alternier les types de biopestifuges pour éviter le développement de résistances.

✦ **Récolte** : À partir de 3 mois après le repiquage. Récolter lorsque les têtes sont fermes et bien formées. Utiliser un couteau propre pour couper les têtes au niveau du sol, en laissant quelques feuilles extérieures pour protéger la tête pendant le transport.

✦ **Avantages**

- **Optimisation des valeurs nutritives** : Les associations de cultures améliorent l'utilisation des nutriments du sol et réduisent les besoins en engrais.
- **Réduction des coûts** : Utilisation de compost et biopestifuges faits maison, ce qui diminue les dépenses en intrants chimiques.
- **Biodiversité** : Les associations de cultures favorisent une biodiversité bénéfique, réduisant les risques de ravageurs et de maladies et améliorant la santé globale du sol.

✦ **Recommandations**

1. Surveillance régulière : Inspecter régulièrement les plantes pour détecter les premiers signes de maladies ou de ravageurs. Enlever manuellement les chenilles ou autres ravageurs visibles.

2. Rotation des cultures : Pratiquer la rotation des cultures pour éviter l'épuisement du sol et les maladies spécifiques au chou. Par exemple, ne pas cultiver des Brassicaceae (choux, brocolis, choux-fleurs) dans la même parcelle plus de deux années consécutives.

3. Formation continue : Participer à des formations en agriculture biologique et échanger avec d'autres agriculteurs pour partager des expériences et des connaissances sur les pratiques culturales.